

Меню  
Четверг - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 46,22 г, Калорийность - 333,55 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
25	Теченье Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
ИТОГО: 455 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 35,05 г, Жиры - 21,08 г, Углеводы - 82,3 г, Калорийность - 588,28 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,14 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем, 200 н д Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 22,65 г, Калорийность - 78,38 ккал	пор	
90	Куры отварные Пищевая ценность: Белки - 23,75 г, Жиры - 23,37 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 302,26 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 3,48 г, Углеводы - 41,23 г, Калорийность - 217,84 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,73 г, Жиры - 34,94 г, Углеводы - 101,01 г, Калорийность - 805,08 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 495,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 87,93 г, Жиры - 74,7 г, Углеводы - 260,63 г, Калорийность - 1 935,03 ккал		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /0/

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11

Согласовано



Меню  
Четверг - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 14,53 г, Жиры - 12,38 г, Углеводы - 51,2 г, Калорийность - 373,58 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
25	Печенье Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
ИТОГО: 485 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,28 г, Жиры - 22,78 г, Углеводы - 91,6 г, Калорийность - 649,51 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>
<b>Обед</b>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,24 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,83 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 28,72 г, Калорийность - 98,87 ккал	пор	
100	Курь отварные Пищевая ценность: Белки - 26,37 г, Жиры - 25,94 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 335,58 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 49,48 г, Калорийность - 261,41 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890.04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 42,76 г, Жиры - 41,58 г, Углеводы - 125,36 г, Калорийность - 970,76 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>
ИТОГО: 1 375.04 гр   Пищевая ценность дня: Белки - 80,04 г, Жиры - 64,37 г, Углеводы - 216,96 г, Калорийность - 1 620,26 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / 10

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню  
Пятница - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
90	Тефтели мясные с томатным соусом на пару (свинина/куры) д Пищевая ценность: Белки - 7,45 г, Жиры - 13,67 г, Углеводы - 6,59 г, Калорийность - 178,99 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
ИТОГО: 480 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,32 г, Жиры - 18,36 г, Углеводы - 45,12 г, Калорийность - 403,86 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса паровые Пищевая ценность: Белки - 12,08 г, Жиры - 21,44 г, Углеводы - 7,97 г, Калорийность - 272,26 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 0,07 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,26 г, Жиры - 34,88 г, Углеводы - 91,06 г, Калорийность - 723,88 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,53 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 62,23 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,85 г, Жиры - 10,83 г, Углеводы - 62,3 г, Калорийность - 325,47 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 520 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 51,44 г, Жиры - 64,07 г, Углеводы - 198,48 г, Калорийность - 1 453,21 ккал		
-----------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню  
Пятница - 1 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	Тертели мясные с томатным соусом на пару (свинина/куры) д Пищевая ценность: Белки - 8,52 г, Жиры - 15,72 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 202,11 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
ИТОГО: 520 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,29 г, Жиры - 21,38 г, Углеводы - 49,22 г, Калорийность - 455,16 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,54 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 38,55 г, Калорийность - 150,67 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса паровые Пищевая ценность: Белки - 13,57 г, Жиры - 23,53 г, Углеводы - 8,97 г, Калорийность - 300,89 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 0,07 ккал	пор	
80	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,89 г, Жиры - 40,34 г, Углеводы - 117,57 г, Калорийность - 882,54 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

ИТОГО: 1 410 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,17 г, Жиры - 61,72 г, Углеводы - 166,79 г, Калорийность - 1 337,69 ккал		
-----------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Понедельник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 46,22 г, Калорийность - 333,55 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 455 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 35,71 г, Жиры - 13,96 г, Углеводы - 86,49 г, Калорийность - 543,38 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 10,73 г, Жиры - 11,07 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 156,93 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 25,39 г, Жиры - 27,02 г, Углеводы - 98,73 г, Калорийность - 691,01 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>
<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
100	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 9,06 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 315,2 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
ИТОГО: 1 495,04 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 70,16 г, Жиры - 51,73 г, Углеводы - 231,11 г, Калорийность - 1 549,58 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яшкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню  
Понедельник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
200	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 475 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,92 г, Жиры - 15,75 г, Углеводы - 91,11 г, Калорийность - 589,17 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 38,55 г, Калорийность - 150,67 ккал	пор	
100	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 11,84 г, Жиры - 11,7 г, Углеводы - 4,03 г, Калорийность - 168,23 ккал	пор	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,67 г, Жиры - 32,63 г, Углеводы - 126,66 г, Калорийность - 860,03 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

ИТОГО: 1 365,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 68,59 г, Жиры - 48,38 г, Углеводы - 217,77 г, Калорийность - 1 449,19 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Вторник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	<b>Каша пшённая молочная без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 465 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,62 г, Жиры - 11,7 г, Углеводы - 60,44 г, Калорийность - 412,04 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,14 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем, 200 н д</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 22,65 г, Калорийность - 78,38 ккал	пор	
90	<b>Шницель рубленый из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,65 г, Жиры - 18,39 г, Углеводы - 11,13 г, Калорийность - 274,48 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,49 г, Жиры - 30,61 г, Углеводы - 92,09 г, Калорийность - 699,87 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Бифилайф</b> Пищевая ценность: Белки - 11,2 г, Жиры - 12,8 г, Углеводы - 34,4 г, Калорийность - 246 ккал	пор	
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 21,75 г, Жиры - 26,48 г, Углеводы - 102,31 г, Калорийность - 682,57 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 505 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 66,86 г, Жиры - 68,79 г, Углеводы - 254,84 г, Калорийность - 1 794,47 ккал		
-----------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню  
Вторник - 2 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	<b>Каша пшённая молочная без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 48,63 г, Калорийность - 319,43 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 515 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,85 г, Жиры - 13,48 г, Углеводы - 70,3 г, Калорийность - 476,61 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,24 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,83 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 28,72 г, Калорийность - 98,87 ккал	пор	
100	<b>Шницель рубленый из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 18,5 г, Жиры - 20,43 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 304,98 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 890 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 33,48 г, Жиры - 36,97 г, Углеводы - 113,43 г, Калорийность - 847,32 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>

**ИТОГО: 1 405 гр** | **Пищевая ценность дня: Белки - 52,32 г, Жиры - 50,46 г, Углеводы - 183,74 г, Калорийность - 1 323,93 ккал**

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_

*Игорь Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_

*Марина Яушкина* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_

*Валентина Родина* ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150	Запеканка творожная Пищевая ценность: Белки - 20,53 г, Жиры - 15,82 г, Углеводы - 14,2 г, Калорийность - 285,27 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
ИТОГО: 400 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,79 г, Жиры - 23,65 г, Углеводы - 31,69 г, Калорийность - 435,85 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>49,63</b>

<b>Обед</b>			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 28,02 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом паровые Пищевая ценность: Белки - 12,17 г, Жиры - 24,12 г, Углеводы - 9,17 г, Калорийность - 301,68 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 3,48 г, Углеводы - 41,23 г, Калорийность - 217,84 ккал	пор	
180	Компот из яблок без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 2,95 г, Калорийность - 12,65 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,59 г, Жиры - 33,1 г, Углеводы - 108,44 г, Калорийность - 751,83 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,23 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 51,14 г, Калорийность - 333,56 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 470,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,62 г, Жиры - 67,55 г, Углеводы - 191,27 г, Калорийность - 1 521,24 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню  
Среда - 2 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Запеканка творожная</b> Пищевая ценность: Белки - 27,34 г, Жиры - 21,66 г, Углеводы - 18,71 г, Калорийность - 384,46 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
ИТОГО: 450 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,6 г, Жиры - 29,49 г, Углеводы - 36,2 г, Калорийность - 535,04 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Огурцы свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 2,06 г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 35,13 г, Калорийность - 108,99 ккал	пор	
130	<b>Биточки мясные с томатным соусом паровые</b> Пищевая ценность: Белки - 13,47 г, Жиры - 26,03 г, Углеводы - 10,18 г, Калорийность - 327,93 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 7 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 49,48 г, Калорийность - 261,41 ккал	пор	
180	<b>Компот из яблок без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 2,95 г, Калорийность - 12,65 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 920,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,25 г, Жиры - 37,2 г, Углеводы - 134,2 г, Калорийность - 890,78 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>
ИТОГО: 1 370,04 гр   Пищевая ценность дня: Белки - 59,85 г, Жиры - 66,69 г, Углеводы - 170,4 г, Калорийность - 1 425,81 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /0/

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

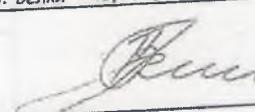
Меню  
Четверг - 2 Младшие



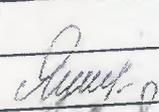
Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
90	Котлеты рубленые из мяса птицы паровые Пищевая ценность: Белки - 15,99 г, Жиры - 17,68 г, Углеводы - 7,39 г, Калорийность - 250,35 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,33 г, Жиры - 0,59 г, Углеводы - 19,44 г, Калорийность - 94,95 ккал	пор	
ИТОГО: 485 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,24 г, Жиры - 22,44 г, Углеводы - 48,09 г, Калорийность - 485,78 ккал		49,63
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем, 200 н д Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 22,65 г, Калорийность - 78,38 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,67 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 83,04 г, Калорийность - 303,54 ккал	пор	
180	Компот ассорти без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,29 г, Жиры - 22,04 г, Углеводы - 133,89 г, Калорийность - 528,38 ккал		55,00
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,82 г, Жиры - 0,66 г, Углеводы - 14,78 г, Калорийность - 70,58 ккал		22,00
<b>Стоимость</b>			
ИТОГО: 1 535,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 46,35 г, Жиры - 45,13 г, Углеводы - 196,75 г, Калорийность - 1 084,73 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

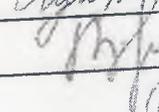
Зам. директора по производству

 (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

 (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

 (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню  
Четверг - 2 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы паровые</b> Пищевая ценность: Белки - 17,82 г, Жиры - 19,35 г, Углеводы - 8,32 г, Калорийность - 276,19 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
55	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,07 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 23,76 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 535 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,7 г, Жиры - 25,2 г, Углеводы - 57,34 г, Калорийность - 560,89 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,83 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 28,72 г, Калорийность - 98,87 ккал	пор	
250	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 18,34 г, Жиры - 21,18 г, Углеводы - 103,8 г, Калорийность - 379,44 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 860,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,19 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 170,5 г, Калорийность - 673,97 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

<b>ИТОГО: 1 395,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 54,89 г, Жиры - 52,84 г, Углеводы - 227,84 г, Калорийность - 1 234,86 ккал</b>
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ /И/ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /И/

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /И/ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /И/ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Пятница - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Каша пшённая молочная без сахара Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,58 г, Жиры - 8,26 г, Углеводы - 70,82 г, Калорийность - 409,84 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>49,64</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 76,53 ккал	пор	
90	Рыба припущенная Пищевая ценность: Белки - 17,25 г, Жиры - 0,98 г, Углеводы - 0,45 г, Калорийность - 80,04 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,67 г, Жиры - 10,98 г, Углеводы - 148,56 г, Калорийность - 520,66 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>55,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 62,23 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 86,63 г, Калорийность - 427,39 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 630,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,98 г, Жиры - 30,21 г, Углеводы - 306,01 г, Калорийность - 1 357,89 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню  
Пятница - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Каша пшённая молочная без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 48,63 г, Калорийность - 319,43 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,81 г, Жиры - 10,04 г, Углеводы - 80,68 г, Калорийность - 474,41 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>50,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,54 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью</b> Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 23,68 г, Калорийность - 97,65 ккал	пор	
100	<b>Рыба припущенная</b> Пищевая ценность: Белки - 19,16 г, Жиры - 1,09 г, Углеводы - 0,45 г, Калорийность - 88,68 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 106,14 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 40,86 ккал	пор	
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,92 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 34,56 г, Калорийность - 168,8 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,68 г, Жиры - 15,35 г, Углеводы - 184,18 г, Калорийность - 660,89 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>60,00</b>

ИТОГО: 1 530,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,48 г, Жиры - 25,39 г, Углеводы - 264,86 г, Калорийность - 1 135,29 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11