



Меню
Понедельник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Икра овощная <small>Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал</small>	пор	
180	Рожки отварные с сыром <small>Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал</small>	пор	
200	Чай без сахара <small>Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал</small>	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 490 гр	<small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,18 г, Жиры - 18,1 г, Углеводы - 75,52 г, Калорийность - 551,54 ккал</small>		
Стоимость			63,72

Обед			
30	Горошек зеленый отварной <small>Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал</small>	пор	
30	Кукуруза порционно <small>Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 2,97 г, Калорийность - 17,34 ккал</small>	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, <small>Пищевая ценность: Белки - 1,43 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 8,58 г, Калорийность - 77,63 ккал</small>	пор	
90	Гуляш из птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 14,61 г, Жиры - 11,27 г, Углеводы - 3,46 г, Калорийность - 176,21 ккал</small>	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая <small>Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал</small>	пор	
180	Компот ассорти без сахара <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал</small>	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 5,1 г, Жиры - 1,98 г, Углеводы - 28,98 г, Калорийность - 155,4 ккал</small>	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг <small>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 26,88 г, Жиры - 21,16 г, Углеводы - 85,79 г, Калорийность - 460,87 ккал</small>		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Чай без сахара <small>Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал</small>	пор	
100	Пирожок с капустой и луком <small>Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,82 г, Калорийность - 315,02 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 300 гр	<small>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,06 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 316,7 ккал</small>		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
180	Фрукт, 1 шт <small>Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал</small>	пор	
180	Фрукт, 1 шт <small>Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 360 гр	<small>Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,44 г, Углеводы - 35,28 г, Калорийность - 169,2 ккал</small>		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 890,04 гр	<small>Пищевая ценность дня: Белки - 56,56 г, Жиры - 51,46 г, Углеводы - 242,49 г, Калорийность - 1 688,31 ккал</small>		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству: _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела: _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор: _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал</small>	пор	
200	Каша пшённая молочная без сахара <small>Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 38,77 г, Калорийность - 254,86 ккал</small>	пор	
200	Чай без сахара <small>Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал</small>	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 465 гр	<small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,17 г, Жиры - 12,71 г, Углеводы - 62,99 г, Калорийность - 437,65 ккал</small>		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками <small>Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 5,08 г, Калорийность - 60,23 ккал</small>	пор	
200	Суп картофельный с горохом на курином бульоне <small>Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,03 г, Калорийность - 129,12 ккал</small>	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал</small>	пор	
150	Каша гречневая вязкая <small>Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал</small>	пор	
180	Компот из абрикосов без сахара <small>Пищевая ценность: Белки - 0,26 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 2,55 г, Калорийность - 11,95 ккал</small>	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 5,1 г, Жиры - 1,98 г, Углеводы - 28,98 г, Калорийность - 155,4 ккал</small>	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг <small>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 32,1 г, Жиры - 34,22 г, Углеводы - 84,43 г, Калорийность - 777,36 ккал</small>		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Бифилайф <small>Пищевая ценность: Белки - 11,2 г, Жиры - 12,8 г, Углеводы - 34,4 г, Калорийность - 246 ккал</small>	пор	
100	Крендель сахарный <small>Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 300 гр	<small>Пищевая ценность полдника: Белки - 21,76 г, Жиры - 26,48 г, Углеводы - 102,32 г, Калорийность - 682,57 ккал</small>		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
180	Фрукт, 1 шт <small>Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал</small>	пор	
180	Фрукт, 1 шт <small>Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 360 гр	<small>Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,44 г, Углеводы - 35,28 г, Калорийность - 169,2 ккал</small>		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 865,04 гр	<small>Пищевая ценность дня: Белки - 72,46 г, Жиры - 74,85 г, Углеводы - 285,02 г, Калорийность - 2 066,78 ккал</small>
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
150	Запеканка творожная Пищевая ценность: Белки - 23,5 г, Жиры - 12,14 г, Углеводы - 14,2 г, Калорийность - 264,83 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,72 г, Жиры - 14,11 г, Углеводы - 48,1 г, Калорийность - 440,62 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 60,47 ккал	пор	
60	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,54 г, Жиры - 4,22 г, Углеводы - 9,16 г, Калорийность - 80,75 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом паровые Пищевая ценность: Белки - 12,03 г, Жиры - 24,12 г, Углеводы - 9,65 г, Калорийность - 303,46 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из яблок без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 2,95 г, Калорийность - 12,65 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 5,1 г, Жиры - 1,98 г, Углеводы - 28,98 г, Калорийность - 155,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 570,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,11 г, Жиры - 38,08 г, Углеводы - 96,58 г, Калорийность - 835,22 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 1,68 ккал,	пор	
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,23 г, Жиры - 10,81 г, Углеводы - 51,14 г, Калорийность - 335,17 ккал		
Стоимость			22,00

Витаминизация			
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
180	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,72 г, Углеводы - 17,64 г, Калорийность - 84,6 ккал	пор	
ИТОГО: 360 гр	Пищевая ценность витаминизации: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,44 г, Углеводы - 35,28 г, Калорийность - 169,2 ккал		
Стоимость			45,00

ИТОГО: 1 770,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 63,5 г, Жиры - 64,44 г, Углеводы - 231,3 г, Калорийность - 1 780,2 ккал		
--------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела Марина Ярушкина (Ярушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11